

# 滕州市卫生和计划生育局

滕卫计[2018]27 号

---

## 滕州市卫生和计划生育局 关于做好老年人、高血压、糖尿病等重点人群免 费健康体检工作的通知

各镇（街）卫生院、社区卫生服务中心：

按照《国家基本公共卫生服务规范》（山东 2017 年版）要求，结合我市实际，现就做好 2018 老年人、高血压、糖尿病等重点人群健康体检工作通知如下：

### 一、体检时间

（一）入村体检：2018 年 4 月 10 日-6 月

开展入村体检服务，完成查体数据录入、结果反馈，同步开展家庭医生签约服务，全面完成居民健康档案复核升级。

（二）院内体检：2018 年 7 月-9 月

开展院内体检服务，全面完成年度体检扫尾、数据录入、结果反馈和家庭医生签约服务。

## 二、体检对象

辖区内户籍和外地市来滕 6 个月以上的 65 岁及以上老年人、高血压患者、糖尿病患者、严重精神障碍患者。

## 三、查体内容

严格按照《国家基本公共卫生服务规范》（山东 2017 年版）要求规范开展体检，不得擅自减少体检项目。

### （一）65 岁及以上老年人

为老年人提供 1 次健康管理服务，包括生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查健康指导。

1、生活方式和健康状况评估。通过问诊及老年人健康状态自评了解其基本健康状况、体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。

2、体格检查。包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查，并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。

3、辅助检查。包括血常规、尿常规、肝功能（血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素）、肾功能（血清肌酐和血尿素氮）、空腹血糖、血脂（总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇）、心电图和腹部 B 超（肝胆胰脾）检查，有条件的镇街可以增加双肾 B 超检查。

4、健康指导。告知评价结果并进行相应健康指导。

（1）对发现已确诊的原发性高血压和 2 型糖尿病等患者同时开展相应的慢性病患者健康管理。

(2) 对患有其他疾病的（非高血压或糖尿病），应及时治疗或转诊。

(3) 对发现有异常的老年人建议定期复查或向上级医疗机构转诊。

(4) 进行健康生活方式以及疫苗接种、骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害预防和自救、认知和情感等健康指导。

(5) 告知或预约下一次健康管理服务的时间

## （二）高血压患者

对原发性高血压患者，进行 1 次较全面的健康检查，可与随访相结合。内容包括体温、脉搏、呼吸、**血压**、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、心脏、肺部、腹部等常规体格检查，并对口腔、视力、听力和运动功能等进行判断。

## （三）糖尿病患者

对确诊的 2 型糖尿病患者，进行 1 次较全面的健康体检，体检可与随访相结合。内容包括体温、脉搏、呼吸、**血压**、**空腹血糖**、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、心脏、肺部、腹部等常规体格检查，并对口腔、视力、听力和运动功能等进行判断。

## （四）严重精神障碍患者

在患者病情许可的情况下，征得监护人与（或）患者本人同意后，进行 1 次健康检查，可与随访相结合。内容包括一般体格检查、血压、体重、**血常规(含白细胞分类)**、**转氨酶**、**血糖**、**心电图**。

## 四、体检要求

### （一）建立备案制度

各镇街卫生院要以正式文件形式制定体检方案和计划，填写《滕州市重点人群健康体检计划表》（附件1），于4月10日前报市卫计局公共卫生室备案后实施。体检计划要明确体检团队人员、职责和分工，明确各村（居）集中体检时间、地点、预计人数及《体检通知单》和《致体检居民的一封信》。市卫计局将汇总各单位体检计划表，通过报纸、电视、网站等统一向社会公布和承诺。

### （二）规范体检流程和要求

1、体检时间安排和体检须知要提前1周在乡镇卫生院、社区卫生服务中心和查体村（居）明显位置公示。

2、各镇街卫生院在体检前编制查体人员花名册，安排专人根据花名册通知到人，体检须知等重要事项要同时告知。推荐口头与书面通知相结合，统一发放《体检通知单》和《致体检居民的一封信》。

3、体检与健康教育和项目宣传工作相结合，利用横幅、标语、宣传板、发放资料等形式加大对国家基本公共卫生服务项目宣传和健康知识宣传，提高居民知晓率和满意度。引导群众安装健康滕州居民版app，方便群众寻医问诊、症状自查、接受签约服务、查看个人健康档案和体检表。

4、体检表的使用和填写应符合规范要求，特别是化验、心电图、超声原始报告单应有被检者姓名、性别、年龄、医（技）师签字，超声报告应有对各检查部位的描述。

5、体检结束后，应在规定时限内完成查体结果汇总、数

据录入和资料整理归档，及时向本人反馈查体结果，发放《个人体检报告单》。

### （三）体检同时进行居民健康档案复核升级、家庭医生签约服务和老年人中医药健康管理服务

要利用免费体检服务的有利时机，同步开展居民健康档案复核升级、家庭医生签约服务和老年人中医药健康管理服务，所有人群要同步加查血型，补充完善个人基本信息，特别是ABO血型信息。要在第一阶段体检结束时，完成所有居民健康档案复核升级、所有参加体检的重点人群2018年度家庭医生签约服务和老年人中医药健康管理服务。

### （四）做好数据及时、准确、达标报送

1、《65岁及以上老年人健康查体情况明细汇总表》（附件2）是省级考核需要准备的重要基础资料，各镇街卫生院务必保留原始记录，并形成电子文本，以备核查。

2、市卫计局将定期对比各单位工作进度，对进展缓慢的单位重点督导，确保重点人群管理率和规范管理率达到国家基本公共卫生服务项目考核要求。

附件1 滕州市重点人群健康体检计划表

附件2 \_\_\_\_\_机构\_\_\_\_年1-12月65岁及以上老年人健康查体情况明细汇总表

附件3 致体检居民的一封信（参考模板）

附件4 免费健康体检通知单（参考模板）

附件5 健康体检结果反馈通知单（参考模板）

2018 年 4 月 4 日

附件 1

## 滕州市重点人群健康体检计划表

填报单位（盖章）：

乡镇卫生院/ 社区卫生服务 中心	村（居）	体 检 日 期	体检地点 （卫生院/入村）	预 计 体检人数	责 任 医 生	咨询电话

填报人：

联系电话：

填报日期： 年 月 日